

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования и науки Удмуртской Республики**  
**Муниципальное образование «Муниципальный округ Вавожский район»**  
**МБОУ «Вавожская СОШ»**

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО

---

Гарачева М.И.  
Протокол №1 от «28»  
августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

---

Е.Н.Сулимова  
Приказ №304 от «30»  
августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**элективного курса**  
**«Нравственные основы семейной жизни»**  
для обучающихся 10 А класса

**село Вавож 2023**

## Пояснительная записка

Рабочая программа по элективному курсу «Нравственные основы семейной жизни» В10А, 10Б классах разработана в соответствии со следующими документами:

- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 года №413 в редакции приказов Минобрнауки России от 29.12.2014г. №1645, от 31.12.2015г. № [1578](#), от 29.06.2017 № 613);
- Основная образовательная программа среднего общего образования МБОУ «Вавожская СОШ».

Обучение ведется по учебнику: Моисеев Д.А., Крыгина Н.Н. М 748 «Нравственные основы семейной жизни», часть 1с мультимедийным приложением.- Благотворительный фонд «просветитель», 2017.- 194 с.: ил. + DVD-ROM. ISBN 978-5-903971-11-4

На изучение элективного курса «Нравственные основы семейной жизни» в 10А,10Б классах отводится 34 часа в год, в месяц – 4 часа.

Форма промежуточной аттестации: защита проекта. Темы проектных работ приведены в приложении 1.

При преподавании элективного курса применяться дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.

## Планируемые результаты освоения курса

### *Личностные результаты:*

- ответственное отношение к жизни;
- готовность и способность к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к созданию крепкой, гармоничной семьи;
- приобретение знаний и навыков, необходимых в духовной жизни и дальнейшем духовном развитии;
- воспитание уважения к семье как личной и общественной ценности;
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, формирование умений не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций, формирование осознанной установки на миротворческое отношение в социуме,
- воспитание доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей, развитие начальных форм регуляции своих эмоциональных состояний,

### *Метапредметные результаты:*

- развитие аналитического подхода к осмыслению изучаемого материала в контексте православного вероучения;
- умение выбирать и использовать различные источники знаний, анализировать, обобщать и представлять их в форме доклада, реферата, сочинения;
- формирование целостной картины мира на основе православного мировоззрения и мировосприятия;
- умение анализировать и духовно осмысливать прочитанные тексты.

### *Предметные результаты:*

- овладение ценностными установками и знаниевыми основаниями для осознанной мотивации к нравственному совершенствованию и духовному саморазвитию;
- знание нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях России, готовность на их основе к сознательному самоограничению в поступках, поведении;
- знание православного учения о человеке,
- представление о мужественности и женственности, добрачном, предбрачном периоде, типах и функциях семьи,
- понимание различий между влюбленностью и любовью, гражданским браком и браком, зарегистрированным в загсе,
- представление об обручении и венчании, церковном браке, благословении родителей и священника,

- понимание сущности аборта, значения однодетности и многодетности для стабильности семейных отношений,
- понимание причин супружеских конфликтов и разводов,
- знание святых семейств, покровителей семьи,
- знакомство и формирование навыков понимания духовно-нравственного смысла народной мудрости,
- осознание ценности человеческой жизни,
- представление о христианском браке и нормах христианского поведения (христианской этике);
- знание основ общественной нравственности, этики общественного служения, добродетелей современного христианина, общего и особенного в Православии и этике.

## Содержание курса

### Введение.

Что такое счастье и как его достичь? Как достичь счастья в таком странном и негармоничном мире. Обладание счастьем - личный выбор каждого.

### Раздел 1. Личность и межличностные отношения.

*Глава 1. Кто я?* Направленность личности. Понятие «направленность личности». Смысл жизни. Понятие личности. Индивид. Индивидуальность. Личность. Отличие в понимании личности в современной психологии и в православном учении. Когда человек становится личностью. Тайна возраста. Особенности подросткового и юношеского возраста. Кризис переходного возраста. Анатомио – физиологические особенности личности на данной возрастной ступени. Особенности общения со взрослыми. Особенности общения со сверстниками. Тайны пола. Понятие пола в психологии. Пол и гендер. Психология половых различий мужчин и женщин. Половые различия детей от рождения до подросткового возраста. Различия между юношами и девушками в темпах физического взросления и в других сферах.

*Глава 2. Я и Другие.* Быть или казаться Лицо и личина. Честность и лицемерие. Образ и имидж. Манипуляция сознанием. Как не стать жертвой манипуляции. Дружба и любовь в жизни человека. Нравственная природа дружбы. Понятие «друг». Дружба как школа самораскрытия и школа понимания другого человека. Любовь как высшее человеческое чувство. Духовная природа любви. Золотое правило нравственности. Стыд и совесть Понятие «стыд». Понятие «совесть». Требование совести и требование общества. Различение добра и зла. Свобода выбора. Ответственность. Мужественность Понятие «Мужественность». Составляющие мужественности. Юношество. Мужественность в юноше. Отношение к девушкам. Искажённое понимание мужественности в современном мире. Женственность Понятие «женственность». Составляющие женственности. Красота истинная и ложная. Нравственные основы взаимоотношений с юношами и девушками. Искажённое понимание женственности в современном мире и его последствия для человека, общества и семьи.

### Раздел 2. Возрасты семьи

*Глава 3. Добрачные отношения.* Любовь и влюблённость. Понятие любви. Классификация любви. Первая любовь. Умение различать любовь и влюбленность. Особенности юношеской романтической любви. Этапы отношений: дружба, влюбленность, любовь. Испытание чувств Понятие «добрачного периода». Любовь в

подростковом возрасте. Нравственность как основа взаимоотношений между юношами и девушками в добрачный период. Ранний сексуальный опыт и его последствия. Проблемы выбора жениха и невесты. Понятие виктимности в психологии (склонность человека быть жертвой). Установка на частую смену сексуальных партнеров (промискуитет) Пробный брак - его мотивация и последствия. Предбрачный период Понятие «предбрачного периода». Задачи предбрачного этапа. Психологическая готовность к браку. Оптимальная продолжительность предбрачных отношений. Ведущие мотивы вступления в брак. Факторы, благоприятствующие созданию семьи. Факторы риска при создании семьи. Союз двух родов. Традиции сватовства Знакомство с новыми родственниками. Помолвка и сватовство. Родословная (брак – начало новой родословной).

**Глава 4. Свадьба.** Начало совместной жизни Самый важный день Брак гражданский и брак церковный. Свадебные обряды в религиозных традициях России. Дни, в которые совершается брак. Нормы брака. Предназначение брака. Обязанности супругов друг перед другом. Хранение и преумножение любви. Целомудрие в браке. Рождение детей. Ведение своего хозяйства. Первый год совместной жизни Супружество. Муж и жена. Особенности семейных межличностных взаимоотношений. Особенности первого года семейной жизни. Первичная семейная адаптация. Пути преодоления кризиса первого года. Совместимость супругов. Культура общения в семье. Правила общения молодых супругов. Особенности любви до брака и в браке. Особенности взаимоотношений и правила поведения с новыми родственниками. Правила психологической безопасности в общении молодых супругов.

**Глава 5. Молодые родители.** Семья в ожидании ребенка Готовность стать родителями. Радость ожидания новорожденного. Беременность и подготовка к родам. Здоровье будущих супругов и их потомства. Влияние вредных привычек на здоровье и способность стать родителями. Чудо жизни Уникальность человеческой жизни. Стадии развития ребенка во внутриутробный период. «Не убий» Аборт. Что такое искусственное прерывание беременности. Влияние аборта на здоровье и психику женщины и окружающих ее людей. Постабортный синдром. Последствия регулирования рождаемости. Отцовство и материнство Понятия отцовства и материнства. Ответственность родителей за детей. Рождение, воспитание и социализация детей – одна из основных функций семьи. Негативные формы отношения к родительству: отказ от выполнения родительских ролей, суррогатное материнство, безотцовщина, социальное сиротство. Молодая семья с новорожденным Изменения в семье в связи с появлением ребенка. Второй кризис семейной жизни и пути его преодоления. Родительская любовь. Освоение родительских ролей. Влияние родителей на развитие ребенка в первый год

жизни после рождения. Влияние родителей на развитие личности детей. Традиции фольклора в сфере материнства: колыбельные, пестушки, потешки. Влияние детей на развитие личности родителей.

### **Итоговое повторение.**

Обобщение и повторение пройденного материала.

Раздел (подраздел)	№ ур ока	Тема урока	Кол- во часов	Примечание
1	2	3	4	5
Введение.(1ч.)	1	Что такое счастье и как его достичь?	1	
Раздел 1. Личность и межличностные отношения.(9ч.)	Глава 1. Кто я?			
	2	Направленность личности. Понятие личности.	1	
	3	Тайна возраста.	1	
	4	Тайна пола	1	
		Повторение итогов по главе «Кто я?»		
	Глава 2. Я и Другие.			
	5	Быть или казаться.	1	
	6	Стыд и совесть.	1	
	7	Дружба и любовь в жизни человека	1	
	8	Мужественность.	1	
9	Женственность.	1		
10	Повторение итогов по главе «Я и Другие»	1		
Раздел 2. Возрасты семьи. (22ч.)	Глава 3. Добрачные отношения.			
	11	Любовь и влюбленность.	1	
	12	Испытание чувств.	1	
	13	Испытание чувств.	1	
	14	Предбрачный период.	1	
	15	Союз двух родов.	1	
	16	Союз двух родов.	1	
	17	Повторение итогов по главе «Добрачные отношения»	1	
	Глава 4. Свадьба. Начало совместной жизни			
	18	Самый важный день.	1	
	19	Самый важный день.		
	20	Первый год совместной жизни.	1	
	21	Первый год совместной жизни.		
	22	Повторение итогов по главе «Свадьба. Начало совместной жизни»	1	
	Глава 5. Молодые родители			
	23	Семья в ожидании ребенка.	1	
	24	Семья в ожидании ребенка.	1	
	25	Отцовство и материнство.	1	
	26	Отцовство и материнство.	1	
27	Чудо жизни.	1		
28	Чудо жизни.	1		
29	«Не убий»	1		
30	«Не убий»	1		
31	Молодая семья с новорожденным	1		



	32	Молодая семья с новорожденным	1	
Повторение. (2ч.)	33	Повторение по разделу «Личность и межличностные отношения»	1	
	34	Повторение по разделу «Возрасты семьи»	1	Защита проектов.

1. Семейные ценности в произведениях русских писателей.
2. Святые покровители семьи.
3. Семейные праздники.
4. Мои друзья.
5. Что значит «настоящие мужчины»?
6. Мужественность истинная и ложная.
7. Слабый пол.
8. Родословная моей семьи.
9. Традиции сватовства.

