

Аннотация

Программа актуальна на сегодняшний день, так как её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма. Игра в волейбол привлекательна и доступна для освоения учащимися среднего звена, так как соответствуют психологическим особенностям детей этого возраста: обладает эмоциональной насыщенностью, способна активизировать интеллектуальную сферу ребенка как личности, создаются благоприятные возможности для проявления смекалки, ловкости, силы, быстроты, выносливости, волевых качеств, взаимопомощи и других качеств, свойств личности. А также игра в волейбол способствует воспитанию у учащихся навыка ведения здорового образа жизни, прививает любовь к занятиям спортом.