

Аннотация

Программа «Сильные, ловкие, смелые» направлена на реализацию двигательной потребности ребенка с ОВЗ и инвалидностью с учетом его конституционных особенностей и физических возможностей.

Обучаясь по данной программе, ребёнок с ограниченными возможностями здоровья сформирует потребность бережного отношения к своему здоровью, разовьёт свои физические способности, освоит основные правила спортивных и подвижных игр и овладеет техническими приёмами владения мячом во время игры.